



FORUM SANTÉ

Prévention et santé humanitaire

Pour **S'informer**,
se faire **Dépister**
et **Échanger**

AUBAGNE

Le mardi 14 avril à 18h30
au théâtre Comœdia

Les mercredi 15 et jeudi 16 avril
de 9h30 à 17h30
à l'Espace des Libertés

Entrée libre

AUBAGNE



Edito

La santé a toujours été, et restera, notre bien le plus précieux. Ce 4^e Forum Santé inscrit dans le Plan Local de Santé Publique s'adresse à vous tous, aubagnaises et aubagnais, quel que soit votre âge. Nous vous encourageons à venir profiter librement et gratuitement des moyens et animations que les services de la Ville, les associations et les établissements de soins mettent à votre disposition. Nous tenons chaleureusement à féliciter tous les partenaires pour leur engagement.

La santé est au cœur de la préoccupation du conseil municipal qui s'est attaché à valoriser l'offre de soins aux 1^{ères} assises de la santé.

Grâce au forum, nous vous proposons un nouveau regard sur le Monde et une proximité avec les structures locales de prévention et de soins pour permettre une prise en charge plus proche, plus rapide et donc plus efficace.

Bon Forum Santé à toutes et à tous !

Gérard GAZAY

Maire de la ville d'Aubagne

Mohammed SALEM

Adjoint, délégué à la santé et à l'humanitaire

Soirée cinéma/débat

● **MARDI 14 AVRIL À 18H30 AU THÉÂTRE COMEDIA**

« URGENCES AU BOUT DU MONDE, CAP SUR LE GOLFE DU BENGALE »

Un documentaire d'Emilio Belmonte. Co auteur : Nicolas Lesoult.
(production BoTravail !)

Durée : 52 mn - Tout public

Au Bangladesh un bateau pas comme les autres navigue dans les eaux du golfe du Bengale. C'est l'ancien Rainbow Warrior 2, maintenant aménagé en bateau hôpital, qui porte secours aux populations isolées n'ayant pas accès aux soins. A bord du bateau, une équipe médicale, spécialisée en chirurgie réparatrice de l'ONG marseillaise HumaniTerra, opère en condition extrême les enfants souffrant de pathologies très handicapantes.



Découvrez dans ce documentaire la vie d'une mission humanitaire pas comme les autres à bord d'un bateau pas comme les autres.

Suivi d'un débat animé par les membres de l'ONG HumaniTerra, Territoires Solidaires, Médecins du monde et du réalisateur.

Pour plus d'informations : www.humani-terra.org

Entrée gratuite mais places limitées, inscription indispensable au 04 42 18 17 67.

● **MERCREDI 15 ET JEUDI 16 AVRIL**

2 jours consacrés à la santé, pour rencontrer des professionnels en toute liberté et prendre les informations dont vous avez besoin. 2 jours pour se renseigner, jouer et se faire dépister gratuitement.

POUR TOUS

- Des dépistages gratuits, confidentiels et anonymes (radio des poumons, tension, diabète, vision, maladie des reins, santé dentaire).
- Des conseils pour pratiquer une activité physique et prévenir/diminuer les surpoids et l'obésité.
- Des initiations pour sauver une vie.
- Les informations pour vivre dans un logement sain et non pollué.
- Santé, générosité et humanitaire : donner/recevoir.
- Des informations sur les droits en santé et l'offre de soins locale.



Tous les âges sont concernés.
Vous pouvez venir seul, en famille, entre amis, en groupe
(anonymat et discrétion assurés par les professionnels.)

L'ENFANT ET LES PARENTS

- ➔ La Maison des Grands et la Maison Tourisk : prévenir les accidents de la vie courante.
- ➔ Alimentation équilibrée pour toute la famille : trucs et astuces.
- ➔ Vaccination : quand et pourquoi ?
- ➔ Douleurs de l'enfant : comprendre et soulager.
- ➔ Croissance, éveil, sommeil : les clefs du développement.
- ➔ « être parent aujourd'hui et rester en forme : des repères »



CONCOURS POUR LES ENFANTS DE 4 À 12 ANS

« Dessine un microbe et parle-nous d'hygiène et de propreté » : les dessins peuvent être faits sur place ou être déposés sur le stand hygiène. Lors de la fermeture du forum santé jeudi 16 avril à 17h30, un jury récompensera les meilleurs dessins dans diverses catégories.

Les dépistages gratuits ouverts à tous !

DE 9H30 À 12H30 ET DE 13H30 À 17H30

Entrée libre

L'ADOLESCENT ET LE JEUNE ADULTE



- ➔ Mieux connaître et comprendre la transformation du corps à l'adolescence.
- ➔ Les droits, les démarches administratives.
- ➔ Les risques de la musique trop forte.
- ➔ La gestion du stress et de la pression.
- ➔ Consommation de tabac, alcool et autres : prévenir et soigner.
- ➔ Coup de blues, dépresses : les lieux pour être écouter et aider.
- ➔ Internet sans crainte : apprendre à maîtriser sa vie numérique.

LES SENIORS



- ➔ Tester sa mémoire.
- ➔ Prévenir les AVC.
- ➔ Mieux connaître et dépister la maladie d'Alzheimer.
- ➔ Décider de sa fin de vie.
- ➔ Garder la forme : atelier gym douce.
- ➔ Connaître ses droits, utiliser des services.



.....► Informations / Inscriptions

Carole Blanchard
 Coordonnatrice Atelier Santé Ville
 04 42 18 17 67

